

Телефон доверия

В городе Муравленко за помощью можно обратиться в:

Центр социального обслуживания

населения, позвонив по телефону

8 (34938) 43-6-30 (служба работает круглосуточно)

Молодёжный ресурсный центр, позвонив по телефону **8 (34938) 21-4-55**

График работы телефона доверия:

8:30-12:30; 14:00-17:12

суббота, воскресенье – выходные дни

Отдел опеки и попечительства

Управления образования, позвонив по телефону **8(34938) 22-3-09**

График работы телефона доверия:

8:30-12:30; 14:00-17:12

суббота, воскресенье – выходные дни



Круглосуточно ● Конфиденциально ● Бесплатно

ГРАФИК РАБОТЫ

ВТОРНИК **11.00 - 20.00**
СРЕДА **11.00 - 20.00**
ЧЕТВЕРГ **11.00 - 20.00**
ПЯТНИЦА **11.00 - 20.00**
СУББОТА **11.30 - 19.00**
ВОСКРЕСЕНЬЕ **11.30 - 19.00**

ПОНЕДЕЛЬНИК - ВЫХОДНОЙ
ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ МЕСЯЦА -
САНИТАРНЫЙ

НАШ АДРЕС:

629603, ЯНАО

г.Муравленко

ул. Ленина д. **105-А**

Тел. для справок: **26-2-87**

Электронная почта: **murcbs@mail.ru**

Нас можно найти в социальных сетях:
в контакте: **vk.com/cbsmur**
facebook: facebook.com/cbsmur
instagram: cbsmuravlenko
одноклассники: **ok.ru/murcbs**

Центральная городская
библиотека
имени В.И.Муравленко
Сектор правовой информации

Цени свою ЖИЗНЬ



2017 год



**ЦЕНИ
СВОЮ
ЖИЗНЬ**

Суицидально опасная
референтная группа

- молодежь: с нарушением межличностных отношений;
- сверхкритичные к себе;
- лица, страдающие от недавно испытанных унижений или утрат;
- люди, страдающие от болезней или покинутые окружением.

Признаками эмоциональных
нарушений являются:

потеря аппетита или импульсивное обжорство;
частые жалобы на соматические недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость)
необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду
постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти

Психические заболевания

- депрессия
- неврозы
- маниакально-депрессивный психоз
- шизофрения

*Физическая
смерть не
всегда цель
суицида.*

Попытка

самоубийства -

это крик о

помощи.



Предотвратить суицид у детей и подростков поможет внимательное отношение родителей. Важно научить подрастающее поколение делиться проблемами.

Обиды и переживания детей заслуживают повышенного внимания.